

Patiobungalow

Een patiobungalow is een een gelijkvloerse woning die gebouwd is rondom binnentuin of binnenplaats (een patio). Ze zijn meestal vrijstaand of vrijstaand-geschakeld met gemetselde buitenmuren. De woningen hebben een plat dak of een flauw hellend dak van hout.



Deze woningen hebben een uitgestrekte plattegrond, waarin gangen rondom de patio een belangrijke plaats innemen. Door het gebruik van grote ramen met lage vensterbanken en glaspuien treedt veel daglicht binnen, en lijken interieur en tuin (patio) gemakkelijk in elkaar over te vloeien.

Entree naar buiten uitbreiden

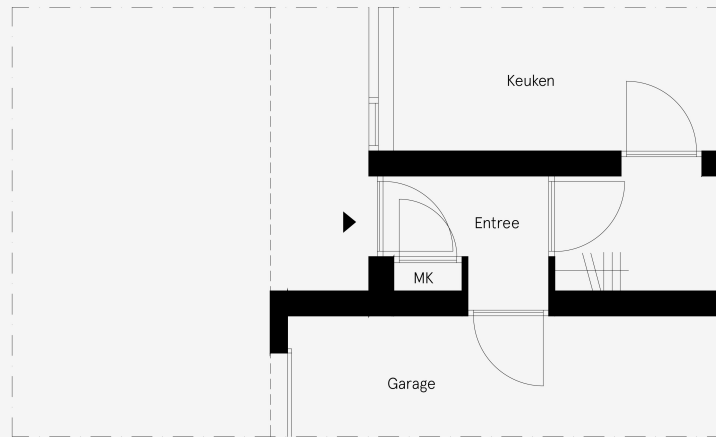
De ruimte achter de voordeur is te krap voor iemand met een rollator of in een rolstoel. Het verplaatsen van de meterkast naar de garage is een mogelijke oplossing, maar dit is erg kostbaar. Bovendien wordt de garage hierdoor te smal. Daarom is voor een andere oplossing gekozen: de entree wordt naar buiten toe uitgebreid.

Eigenschappen

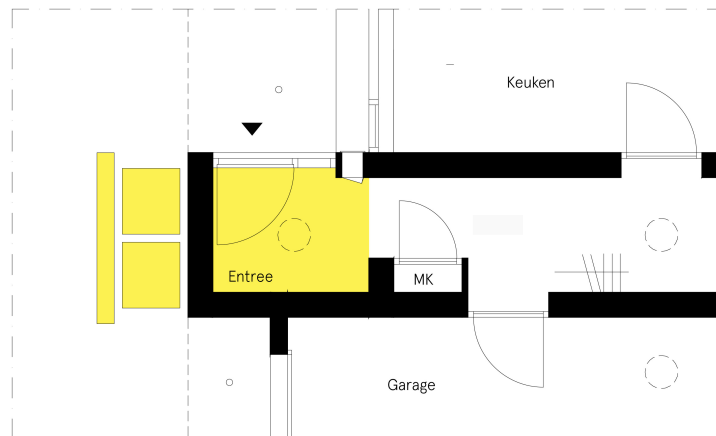
Prijsindicatie	€8.000
Soort oplossing	entree

Langer thuis
in eigen huis

voor



na



Langer thuis in eigen huis



Naast de entree kunnen diverse comfort verhogende maatregelen worden aangebracht die niet alleen voor mindervaliden handig zijn maar ook voor gezinnen met jonge kinderen.

Zo wordt er naast de voordeur een glasstrook aangebracht zodat men kan zien wie er voor de deur staat. De deurbel wordt op een zodanige hoogte geplaatst dat deze gebruikt kan worden door mensen in een rolstoel en door kinderen. Er komt een brievenbus met een opvangmogelijkheid zodat de post niet op de grond valt. Daarnaast wordt er een bankje bij de voordeur geplaatst waarop de boodschappentas neergezet kan worden. Het bankje heeft tevens een functie ten behoeve van sociaal contact met de buurt. Het deurslot komt naast de verticaal geplaatste deuropener. Deze kan voor slechtzijnde ouders erg handig zijn.

De entree is overdekt en voorzien van verlichting met bewegingsmelders. De elektrische garagepoort kan met een afstandsbediening worden geopend. Verder bestaat de mogelijkheid om een wand te plaatsen waarachter afvalcontainers neergezet kunnen worden en waarop duidelijk met verlichting het huisnummer staat vermeld.

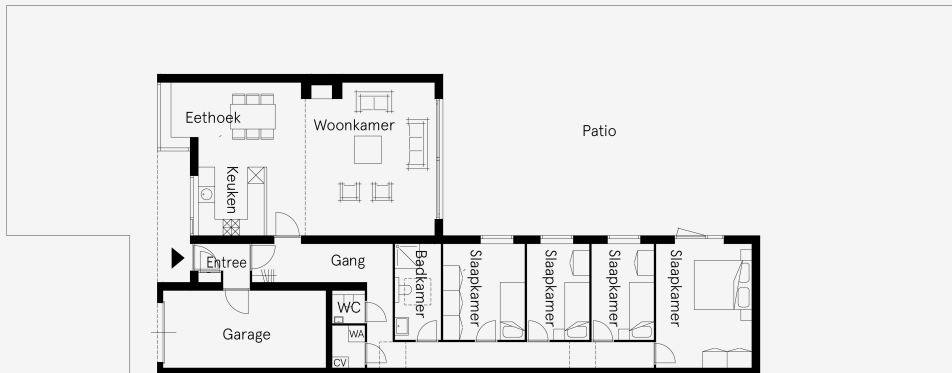
Meer ruimte voor rollator

De huidige patiowoning is niet rollatorbestendig. De entree is aan de binnenzijde te smal voor rollatorgebruikers. De badkamerdeur draait bovendien in de verkeerde richting, een naar binnendraaiende deur kan namelijk niet worden geopend wanneer een bewoner in de badkamer achter de deur is gevallen. Daarnaast is de afstand van de hoofdslaapkamer naar de badkamer erg groot.

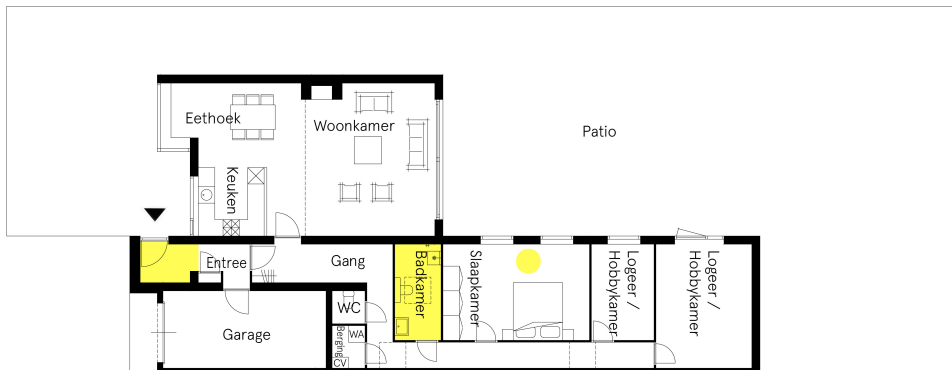
Eigenschappen

Prijsindicatie	€15.000
Soort oplossing	badkamer, entree, slaapkamer

voor



na



Om de toegang tot de woning te verbeteren voor rollatorgebruikers is de entree uitgebouwd en verbreed. De 'vorste' twee slaapkamers zijn samengevoegd tot één primaire slaapkamer. Deze nieuwe hoofdslaapkamer bevindt zich nu naast de badkamer en biedt voldoende beweegruimte voor een rollatorgebruiker.

De afmetingen van de badkamer voldoen. De wc en wastafel moeten op de juiste plek worden geplaatst om ernaast nog ruimte te hebben voor het parkeren van een rollator. De douche dient te worden vervangen door een inloepdouche, eventueel met zitje en beugels. Ook moet er voldoende aandacht worden besteed aan het maken van een antislipvloer en is het belangrijk dat de deur ook van buiten van het slot te halen is.

Langer thuis **in eigen huis**

De achterste twee slaapkamers zijn behouden en kunnen desgewenst een nieuwe functie krijgen. Hier kun je bijvoorbeeld een hobbykamer of logeerkamer van maken.

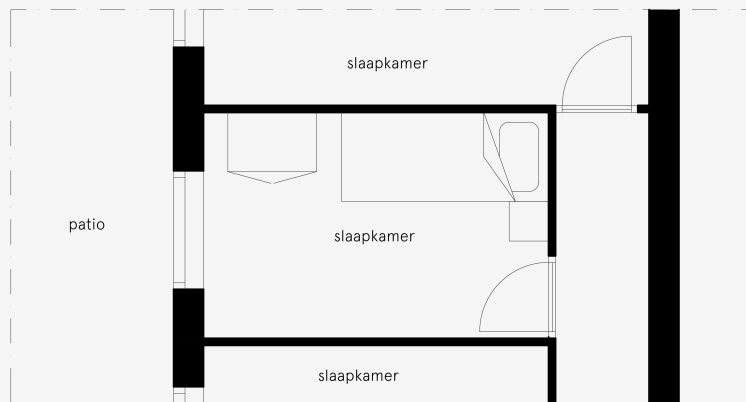
Handige wasruimte

Om het huishouden zo gemakkelijk en laagdrempelig mogelijk te maken, kun je een slaapkamer veranderen in een wasruimte.

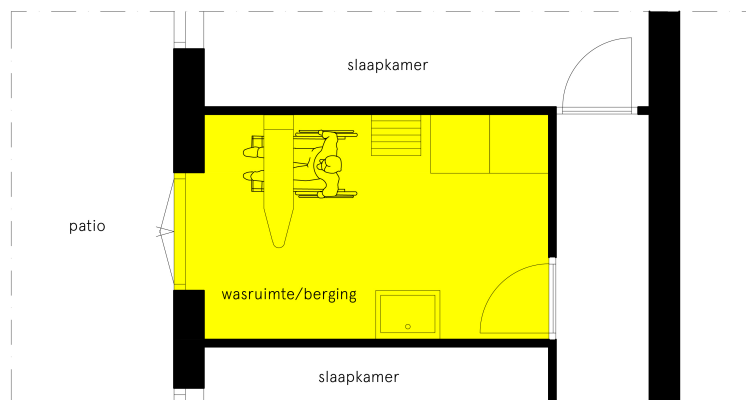
Eigenschappen

Prijsindicatie	€11.000
Soort oplossing	slaapkamer, wasruimte

voor



na



Langer thuis in eigen huis



De wasmachine en wasdroger worden op een verhoging geplaatst, zodat bukken niet nodig is. Er is plaats voor een gootsteen om een handwas in te doen. En er is ruimte voor een opklapbaar droogrek en een strijkplank aan de muur. Doordat de strijkplank aan de muur is bevestigd wordt deze onderrijdbaar voor een rolstoelgebruiker.

Door het raam te vervangen door dubbele openslaande deuren is er visueel contact met de patio en kan men gemakkelijk naar buiten gaan om de was in de buitenlucht te laten drogen.

Betere entree

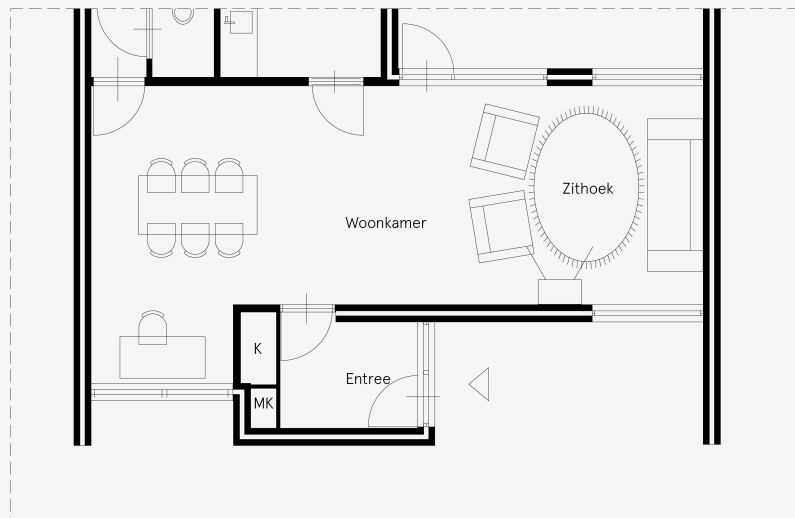
Bij het verruimen van de entree wordt ook de woonkamer vergroot en het contact met de straat verbeterd.

Eigenschappen

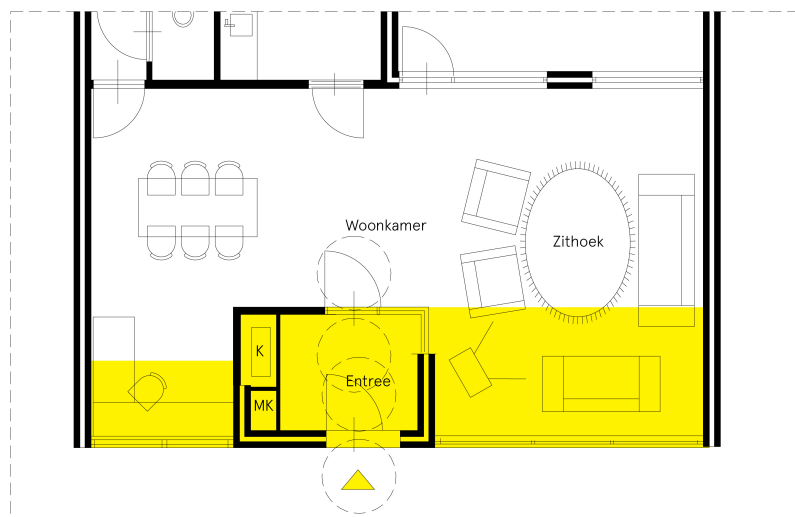
Prijsindicatie €40.000

Soort oplossing entree

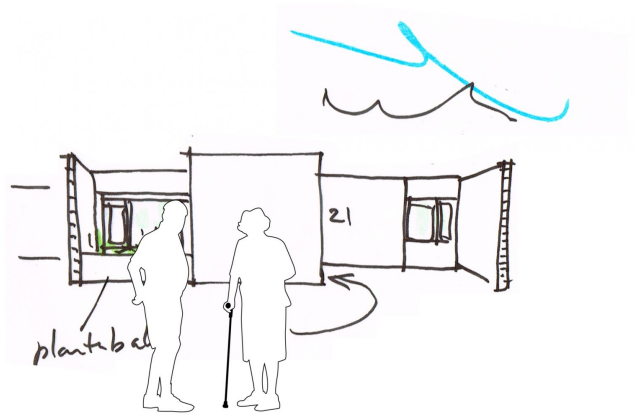
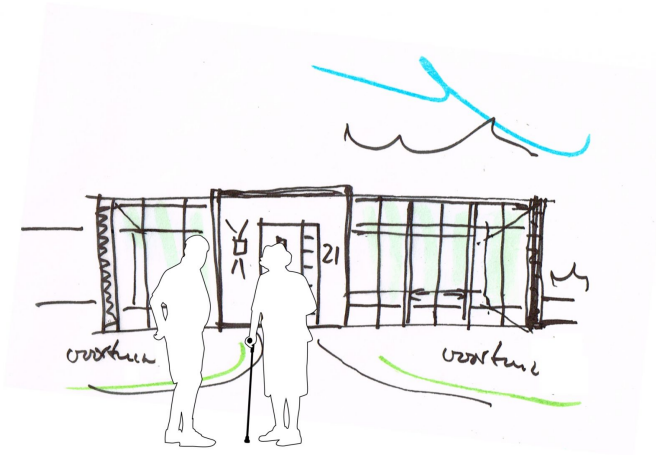
voor



na



Langer thuis in eigen huis



De woonkamer wordt uitgebouwd naar de straatzijde aan de rechterkant. Hierdoor moet ook de voordeur worden verplaatst. De nieuwe voordeur wordt meteen 'drempelloos' uitgevoerd. De woonkamer wordt circa 12m² groter en is nu goed in verhouding met het gehele woonoppervlak. Het contact met de straat is verbeterd en de buitengevel is goed geïsoleerd.

Een rolstoeltoegankelijke woning

De huidige woning is niet rolstoeltoegankelijk. Door de breedte van de gang en door de knik die erin zit, zijn de badkamer en de slaapkamers niet bereikbaar met een rolstoel. Ook de binnenzijde van de entree is niet geschikt. De gang kan niet zomaar verbreed worden, want dan is de badkamer niet meer groot genoeg. Wel is er een mogelijkheid het achterste deel met de slaapkamers te wijzigen omdat hier alle binnenwanden lichte scheidingswanden zijn.

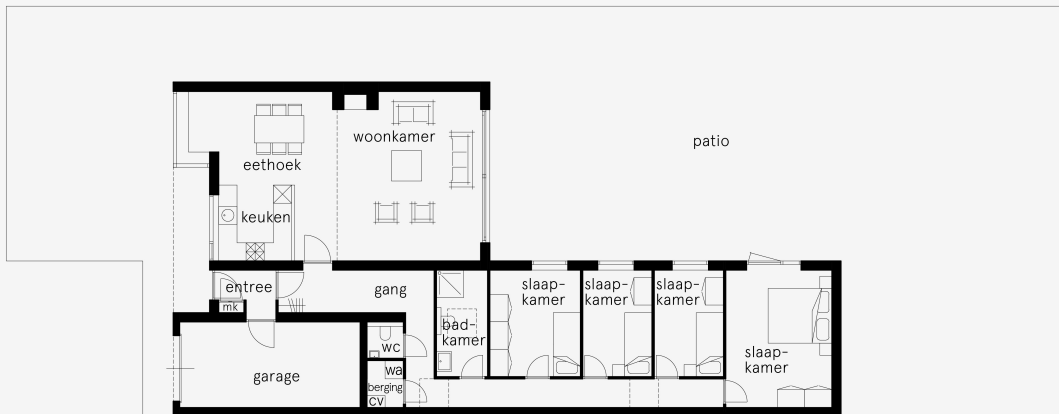
Eigenschappen

Prijsindicatie €20.500

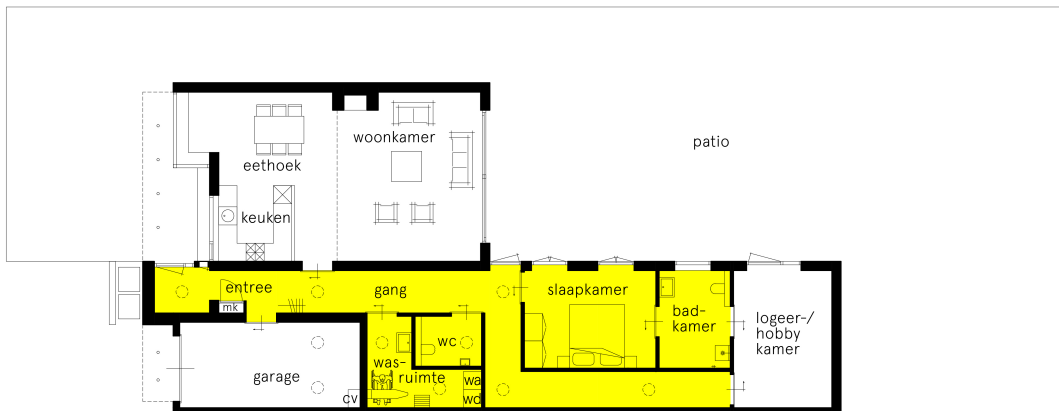
Soort oplossing badkamer, entree, slaapkamer, toilet, wasruimte

Langer thuis in eigen huis

voor



na



De oorspronkelijke drie slaapkamers zijn verbouwd tot één slaapkamer met daarachter een nieuwe badkamer. De oorspronkelijke achterste kamer blijft bestaan en kan gebruikt worden voor hobby, logés of mantelzorger. De hoofdslaapkamer heeft een directe toegang tot de patio en tot een badkamer met toilet.

De oude badkamer is verdwenen en geeft ruimte voor een nieuwe, bredere gang en een grotere binnenberging. Hier kan men tevens de wasdroger op een verhoging plaatsen en een vaste strijkplank maken die onderrijdbaar is voor een rolstoelgebruiker. Daarnaast is er ruimte voor andere comfort-verhogende zaken, zoals een gootsteen voor een handwasje en een droogrek. Hier is ook plek voor een tweede toilet dat rolstoeltoegankelijk is.

Langer thuis

in eigen huis

In dit scenario is een directe doorgang van de patio naar de straat gecreëerd wat het makkelijker maakt tuinafval vanuit de patio naar de straat te brengen. Ook valt er zo meer daglicht in de gang.

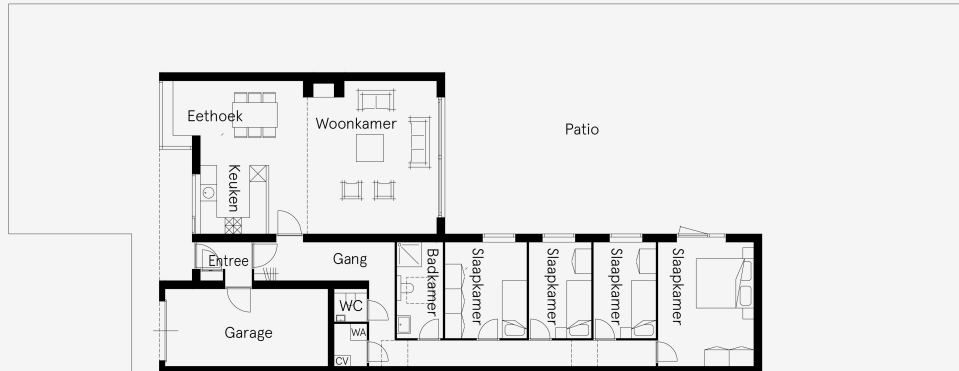
Toevoegen (mantelzorg)woning

In deze variant verandert er niets aan de bestaande patiowoning, maar wordt er een compleet nieuwe woning aan vastgebouwd met een eigen entree en slaapkamer. Hier kunnen kinderen, kleinkinderen of andere starters of mantelzorgers zelfstandig wonen. Door deze woning levensloopbestendig te maken kan de oudere bewoner hier later naartoe verhuizen als nodig. Woningruil lost de huidige drempels in de patiowoning dan op.

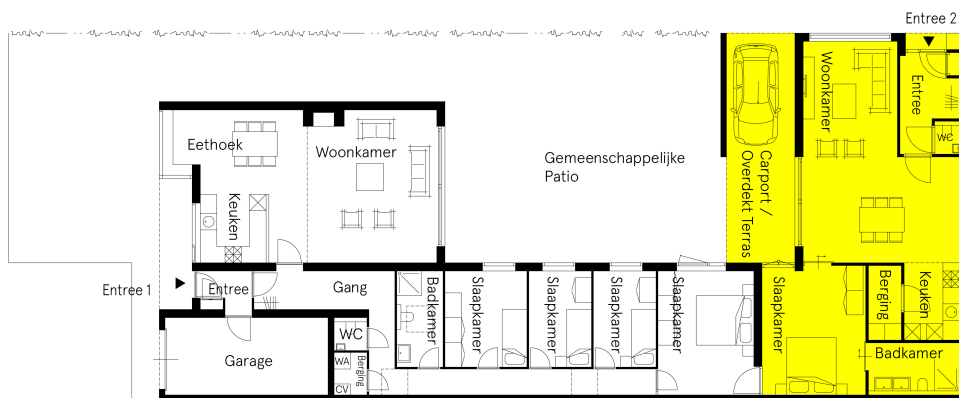
Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	nieuwe woonvorm

voor



na



De nieuwe woning is gebouwd over één laag. Een woning over twee lagen zou de privacy van de omliggende woningen te veel aantasten. De nieuwe woning kan worden verhuurd als starterswoning aan bijvoorbeeld kleinkinderen of andere mantelzorgers.

De nieuwe woning heeft dusdanige afmetingen dat deze zonder al te grote ingrepen kan worden veranderd in een rolstoeltoegankelijke woning. De moderne inloopdouche voor de starter kan bijvoorbeeld vervangen worden door een douche met beugels en een zitje voor rolstoelgebruikers. Tevens kan het keukenblad zodanig worden aangepast dat het onderrijdbaar wordt.

De deur die beide woningen verbindt tussen de primaire slaapkamers, zorgt ervoor dat de woningen onderling toegankelijk zijn. Het zorgen voor elkaar wordt op deze manier gemakkelijker.

Langer thuis

in eigen huis

Alternatieven

Wanneer grootouders afhankelijk worden van een rollator of rolstoel, wanneer de woning in onderhoud te groot wordt of wanneer kleinkinderen een grotere woning nodig hebben (door bijvoorbeeld gezinsuitbreiding) dan zou men de woning onderling kunnen ruilen.

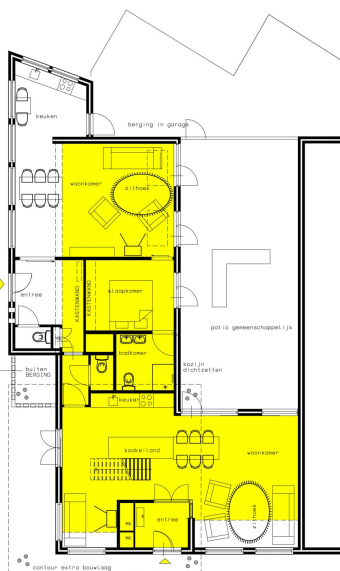
Een andere mogelijkheid is dat huidige bewoners de nieuwe woning voor zichzelf bouwen en tijdens de bouw in hun eigen woning kunnen blijven wonen.

Extra verdieping op de patiowoning

Een voordeel van de patiobungalow is dat de woning vrij in te delen is: alle binnenwanden kunnen zonder constructieve aanpassingen worden verwijderd. In deze variant is de woning opgesplitst in twee aparte woningen en is bij een van de woningen een extra woonlaag aangebracht.

Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	nieuwe woonvorm



P5 woning vergroten en splitsen

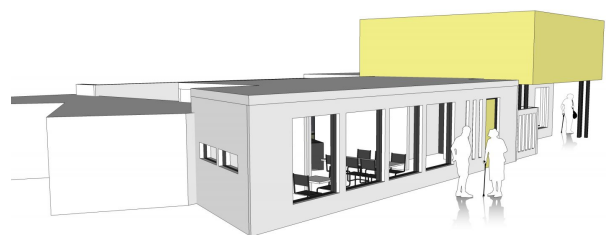
Woning vergroten en splitsen



Geel is optopping, rood aanbouw

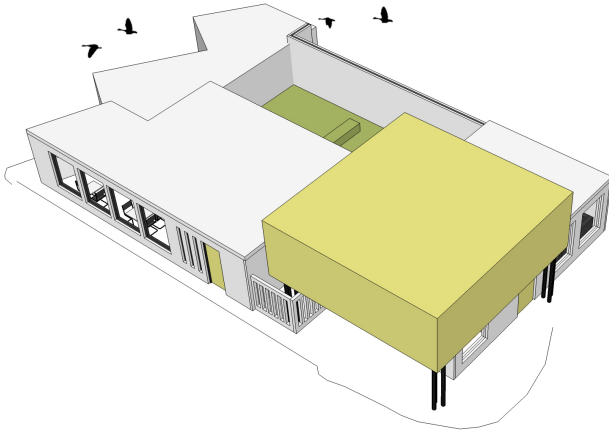


Impressie



Optopping

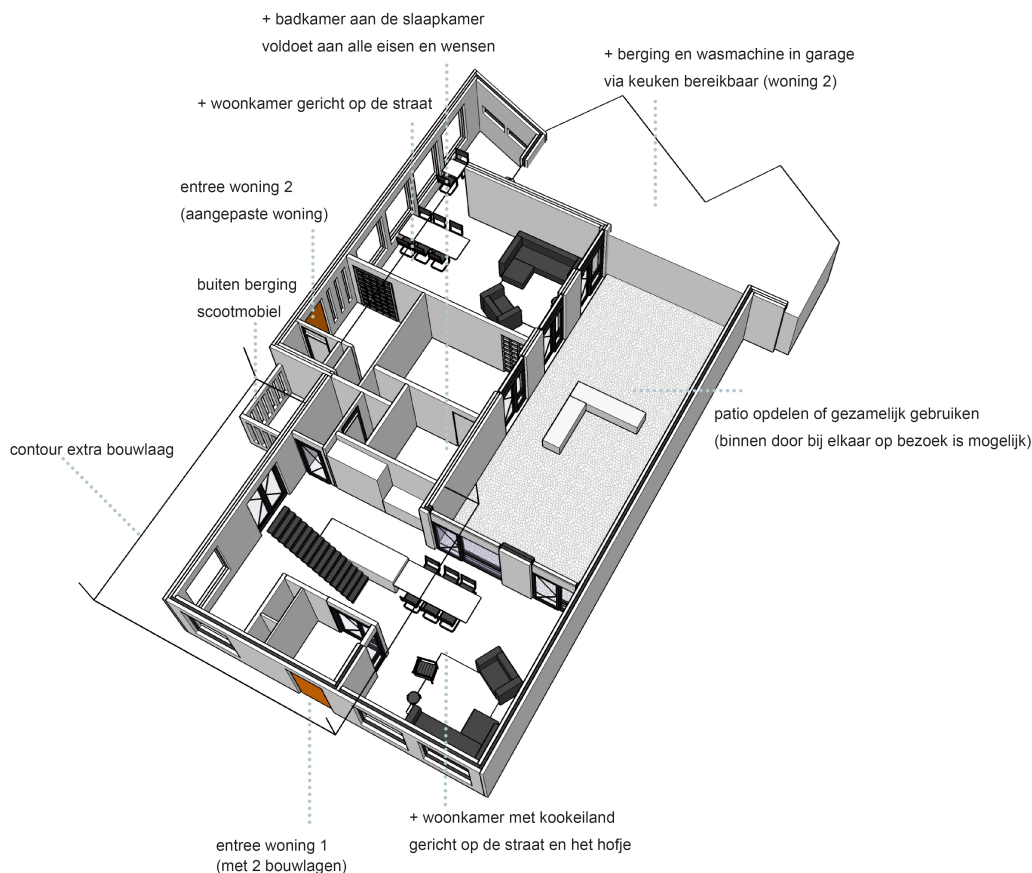
Langer thuis in eigen huis



Optopping

Een voordeel van de patiobungalow is dat de woning vrij in te delen is: alle binnenwanden kunnen zonder constructieve aanpassingen worden verwijderd. In deze variant is de woning opgesplitst in twee aparte woningen en is bij een van de woningen een extra woonlaag aangebracht.

De eerste woning betreft de woning met een extra bouwlaag. Deze woning is voornamelijk geschikt voor starters. De entree bevindt zich aan de voorzijde. De woning heeft een ruime en moderne woonkamer met kookeiland gericht op de straat en het hofje. Er is een apart toilet links van de keuken. Op de eerste verdieping bevinden zich een badkamer en slaapkamer.



Indeling woning na optopping en uitbouw

De tweede woning is volledig geschikt voor rollator- en rolstoelgebruikers. De entree bevindt zich aan de linkerkant van de voormalige woning. De woonkamer is ruim opgezet en gericht op de straat. Een klein deel van de voormalige berging is in deze woning ingedeeld als keuken. De overgebleven berging en de garage zijn nu toegankelijk via de nieuwe keuken. De badkamer grenst aan de slaapkamer, beide zijn toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

De patio wordt door de bewoners van beide woningen gedeeld. Daarnaast kan er (ter hoogte van de kastenwand) een deur worden gerealiseerd die beide woningen met elkaar verbindt. Het zorgen voor elkaar wordt op deze manier gemakkelijker.

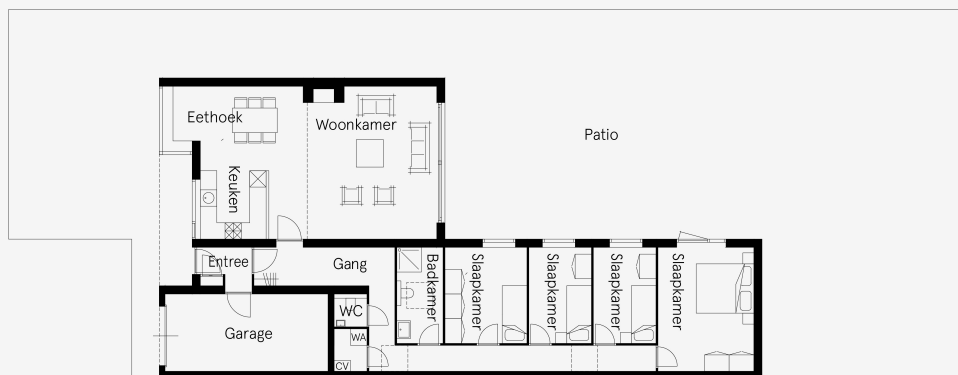
Opsplitsen in twee rolstoeltoegankelijke woningen

De patiobungalow wordt over het algemeen als 'te groot' getypeerd. De mogelijkheid bestaat om van een patiobungalow (alleen een hoekwoning) twee woningen te maken, die beide rolstoeltoegankelijk zijn.

Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	nieuwe woonvorm

voor



na



Langer thuis in eigen huis



De bestaande patiowoning wordt rolstoeltoegankelijk gemaakt. De entree wordt naar buiten gehaald en er komt een nieuwe badkamer die bereikbaar is vanuit de slaapkamer. De slaapkamer heeft direct contact met de woonkamer en de patio. Vanuit de slaapkamer is een extra ruimte te bereiken die gebruikt kan worden als wasruimte, hobbyruimte of tuinberging. Vanuit deze ruimte is de patio via een overdekte ruimte te bereiken.

De nieuwe woning is ook rolstoeltoegankelijk en ideaal voor één tot twee personen in elke leeftijdscategorie. De woning heeft een carport met oplaadpunt waarbij het ook mogelijk is om een scooter te parkeren. De nieuwe woning heeft een ruime woonkamer met open keuken, een badkamer en een apart toilet.

Een extra voordeel van de nieuwe woning is dat het straatbeeld van de doorgaande straat (eerder aan de linkerzijde van de bestaande patiowoning) levendiger wordt. Daarnaast kan met opbrengsten van de verkoop van het achterste deel een verbouwing van het voorste deel worden betaald.

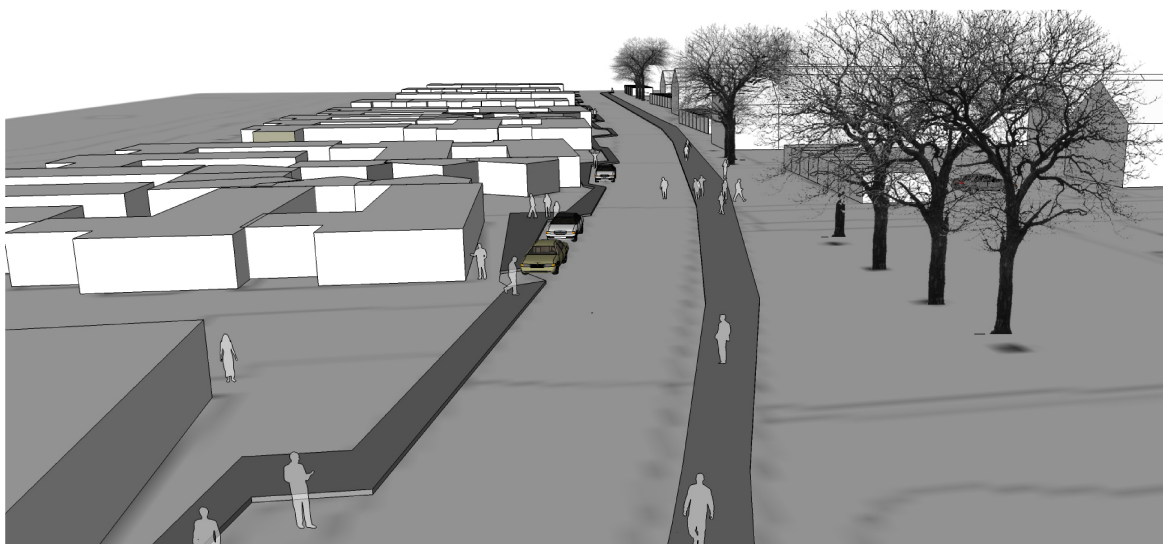
Een fijnere straat

Deze patiobungalows liggen in woonhoven, aan zijstraten die loodrecht lopen op een hoofdweg. Op veel van deze hoofdwegen wordt hard gereden. Het verbreden van de stoep, betere zichtlijnen en meer groen in deze straat zijn mogelijke oplossingen.

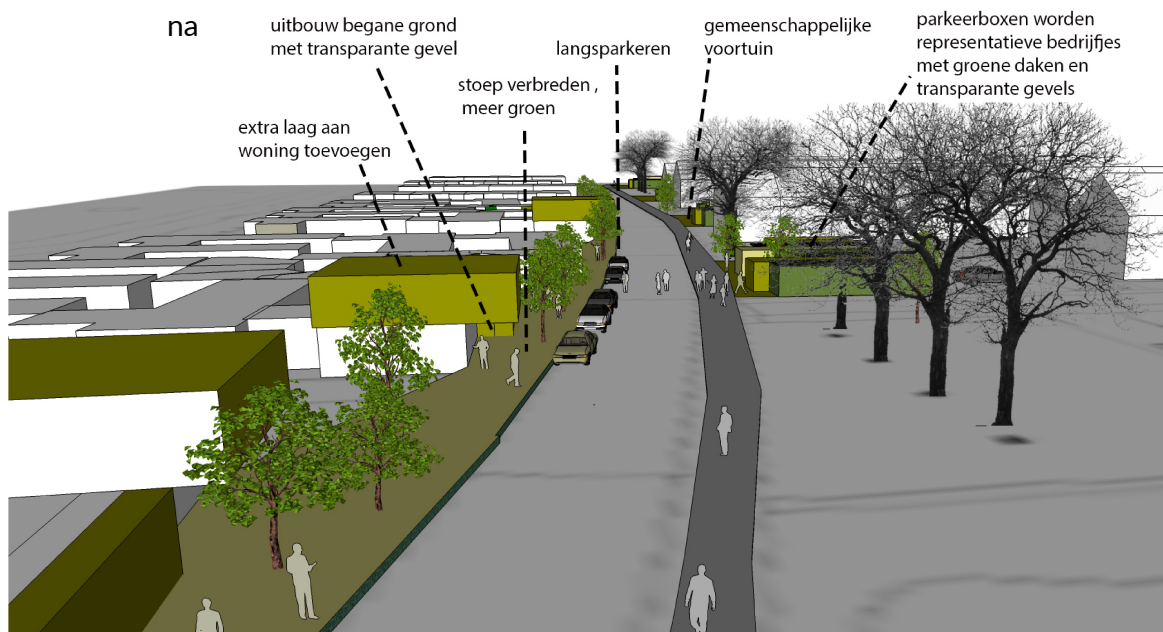
Eigenschappen

Soort oplossing woonomgeving

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

Deze patiobungalows liggen in woonhoven, aan zijstraten die loodrecht lopen op een hoofdweg. Op veel van deze hoofdwegen wordt hard gereden. Het verbreden van de stoep, het verlagen van de hagen op de erf grenzen van de patiobungalows en het geven van een andere functie aan de parkeerboxen, zijn mogelijke oplossingen om deze weg wat te veraangename n.

Doordat de zijgevels van de woningen georiënteerd zijn naar de straatkant ontbreekt het aan levendigheid en sociale controle. Grote ramen en open tuinen zouden het profiel van de straat ten goede komen.

De omgeving wordt aantrekkelijker voor verschillende doelgroepen wanneer in de hoofdstraat meer aandacht komt voor groen en verblijven. Ook van snelheidsremmende maatregelen zullen zowel kleine kinderen als ouderen profijt hebben.

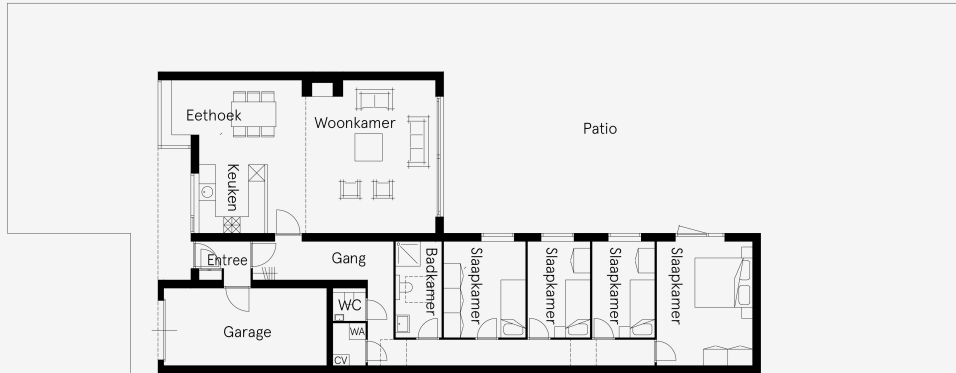
Samenvoegen woningen voor dementerende ouderen

Deze oplossing is met name interessant voor zorginstellingen. Door het samenvoegen van twee tussenwoningen, via aankoop door een (particuliere) zorginstelling, kan er een ideale kleinschalige woonvoorziening voor dementerende ouderen worden gerealiseerd. Hier wonen dementerende ouderen samen in een huiselijke omgeving mét zorg, begeleiding en behandeling.

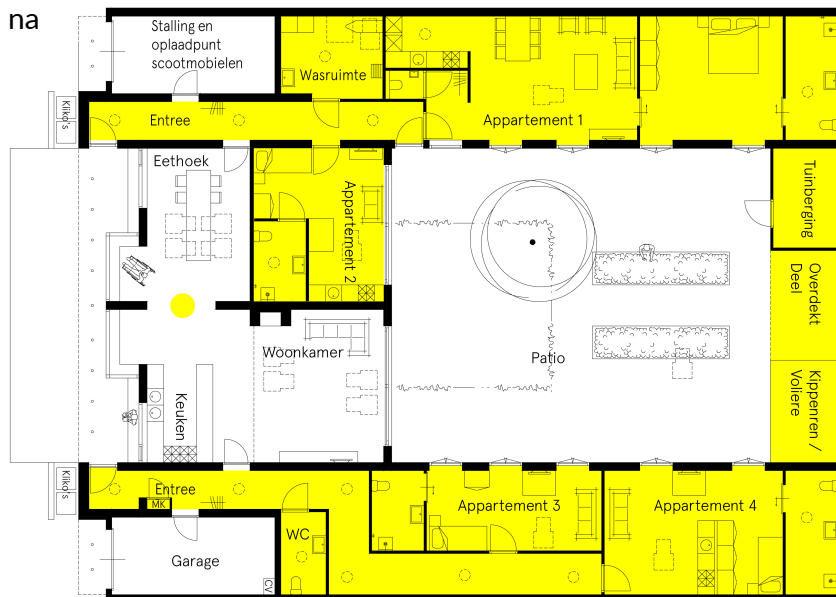
Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	nieuwe woonvorm

VOOR



na



De hele woonvoorziening is rolstoeltoegankelijk door verwijdering van drempels en het verbreden van entrees, de gang en de deuren. Er zijn drie eenpersoonsappartementen en één tweepersoons appartement (nr. 1) gerealiseerd. Deze appartementen hebben een eigen badkamer, slaap- en zitgedeelte. De grootste appartementen (nr. 1 en 3) hebben een eigen keuken. Daarnaast is er een gemeenschappelijke keuken, woonkamer, eet-/ hobbyruimte en een ommuurde patio. De appartementen 1 en 2 zijn te bereiken via de gang aan de linkerzijde, de appartementen 3 en 4 zijn te bereiken via de gang aan de rechterzijde.

Langer thuis

in eigen huis

Uiteraard kan de hele woonvoorziening worden aangepast aan de behoefte van bewoners. Denk hierbij aan een overzichtelijke en herkenbare indeling en inrichting, tuindeuren vanuit iedere ruimte naar de patio met borstwering, voldoende daglicht in combinatie met juiste verlichting, een goede akoestiek, helder kleurgebruik en veiligheid (eventueel door middel van domotica). Andere ingrepen zijn een onderrijdbaar en in hoogte verstelbaar keukenblad, een groen ingerichte patio, eventueel met vijver, groente- en kruidentuin, vogels en kippen.

Een veilige trap

Veel mensen ervaren de trap als een risicovol onderdeel in huis. Men is bang om te vallen. Met een aantal kleine ingrepen kan dat risico aanmerkelijk worden verkleind.

Eigenschappen

Soort oplossing trap



Als de treden te hoog blijken, kan het aanbrengen van 'tussentreden' helpen. Bijkomend voordeel is dat men in beweging blijft en de spieren in benen en armen getraind blijven.

Door extra grepen te plaatsen, wordt aan beide zijden van de trap steun geboden. Maar vooral het aanbrengen van verlichting onder de treden of langs de muur verkleint de kans op misstappen aanzienlijk.

Licht in de nacht

Veel senioren merken dat zij 's nachts vaker naar het toilet moeten. Het aandoen van een felle lamp verstoort het slaapritme; bovendien kan een partner daar wakker van worden. Loopverlichting met een bewegingssensor lost dat op.

Eigenschappen

Prijsindicatie	€80
Soort oplossing	slaapkamer



Toch is goede verlichting belangrijk om veilig de gang naar het toilet te kunnen maken. Loopverlichting met een bewegingssensor biedt een oplossing. Zodra men uit bed stapt, springt een kleine lamp onder het bed aan. Tijdens de loop naar het toilet, gaat er in iedere ruimte weer een andere lamp aan. Deze verlichting gaat ook vanzelf weer uit. Op deze manier kan men veilig, zonder het eigen bioritme of dat van de partner te verstoren, naar het toilet gaan en weer terugkeren in bed.

Deur openen met smartphone

Veel handelingen in en om het huis kunnen gemakkelijker en veiliger worden gemaakt door gebruik van huistechnologie. Er kan heel veel met een smartphone of tablet.

Eigenschappen

Soort oplossing entree



Met een smartphone of tablet kun je zien wie er voor de deur staat en de deur openmaken of dichtdoen. Dat geldt ook voor anderen die door de bewoner zijn gemachtigd, zoals mantelzorgers of zorgprofessionals. De verlichting kan vanuit huis of daarbuiten worden bediend. Dit is handig en veilig. Gordijnen, zonwering, ramen en deuren kunnen worden geopend en gesloten en cv, gas, elektra kunnen met de juiste app in dag- of nachtstand worden gezet.

Maar ook een alarmknop met GPS op de telefoon, behoort tot de mogelijkheden. Je kunt in nood altijd iemand waarschuwen en deze persoon kan je altijd vinden.

Huistechnologie is volledig aan te passen en uit te breiden op basis van wensen en behoeften.

Hogere werkhoogte keuken

De wasmachine, droger, oven en vaatwasser bevinden staan vaak vrij laag: om er iets in te stoppen of uit te halen moet je bukken. Dat kan het risico op vallen vergroten.

Eigenschappen

Soort oplossing

keuken



Wasmachine, droger, oven en vaatwasser bevinden zich vaak laag: je moet bukken om er iets in te stoppen of uit te halen. Dit kan het risico op vallen vergroten. Door deze apparaten op een hoogte van 30-50 cm te plaatsen, wordt de bediening gemakkelijker en veiliger. Ook wanneer er sprake is van het gebruik van een rol- of trippelstoel, is het bedienen van apparaten op hoogte gemakkelijker en vooral veiliger.

Team



Het team dat onderzoek deed naar de patiowoning:

Lysianne Starmans – architect bij Architectes Mosaique

Lucia Hazenberg – architect bij Hazenberg architecten

Caroline Oomes – ontwerper openbare ruimte bij Buitenom

Sarah Willard – socioloog en onderzoeker bij Eizt

'Langer thuis in eigen huis' is een project van: