

Hoogbouwflat jaren '70

In de jaren zeventig zijn hoogbouwflats in twee typen gebouwd: de galerijflat en de portiekflat. Een galerijflat is een flat waar een galerij voor de woningen langs loopt. Aan de galerij bevinden zich de voordeuren van de afzonderlijke woningen. Elke galerij loopt uiteindelijk naar een centraal lift- en of trappenhuis. Een portiekflat is een flat waar alle woningen aan een trappenhuis liggen. Beide flats zijn grootschalig en hebben een uniform uiterlijk.



De hoogbouwflats uit de jaren zeventig werden op gestandaardiseerde wijze gebouwd en waren daarvoor redelijk goedkoop. De flats zijn ruim opgezet en hebben verschillende hoogtes. Ze staan vaak in een groene omgeving en sluiten de wijk visueel af. De flats hebben een betonnen draagstructuur en gemetselde gevels. Door het bouwsysteem kunnen de binnenwanden makkelijk verplaatst of weggehaald worden. De afzonderlijke appartementen in de flat hebben grote ramen van enkel glas in houten of aluminium kozijnen. Balkons en galerij steunen op betonnen consoles. Op de begane grond zijn vaak bergingen en garages te vinden. De hoogbouwflats werden in de zeventiger jaren opgeleverd met een centraal verwarmingssysteem.

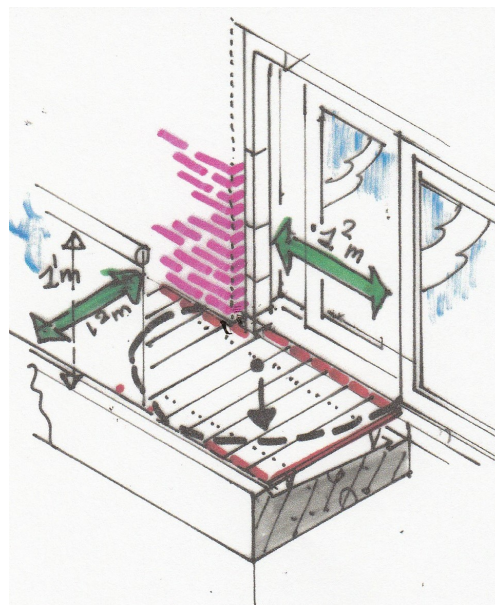
Betere toegang tot het appartement (1)

De galerij van de flat die toegang geeft tot de afzonderlijke woning is vaak te krap om met een rolstoel een goede bocht te kunnen maken. Bovendien is het hoogteverschil tussen de galerij en entree te groot. Dit maakt het lastig met een rolstoel in een galerijflatwoning te komen. Toch is er een manier om dit probleem op te lossen.

Eigenschappen

Soort oplossing

entree



Galerijflats uit de jaren zeventig zijn meestal uitgevoerd als een betonskelet, waaraan de galerij op consoles is 'vastgeplakt'. Omdat de galerij buiten is, zal de woningtoegang ook hoger moeten liggen, zodat het water bij slagregen niet naar binnen loopt. Daarvoor is een hoogteverschil van 60 tot 70 mm vereist. Dat is hoger dan de 20 mm die een rolstoel kan overbruggen.

De breedte van de galerij is vaak beperkt: meestal blijft er 1,1 meter breedte over om te lopen. Dit is te weinig om met een rolstoel te kunnen omkeren of de bocht de woning in te kunnen maken. Voor het maken van een bocht bestaat een formule: de breedte van het loopvlak van de galerij plus de breedte van de voordeur moeten samen tenminste 2,35 m bedragen. Daarom wordt in deze oplossing voorgesteld de vloer van de galerij over gehele lengte te verhogen en een schuifpui te maken met een doorgangsmat van 1,2 meter. Ook wordt de entreehal vergroot.

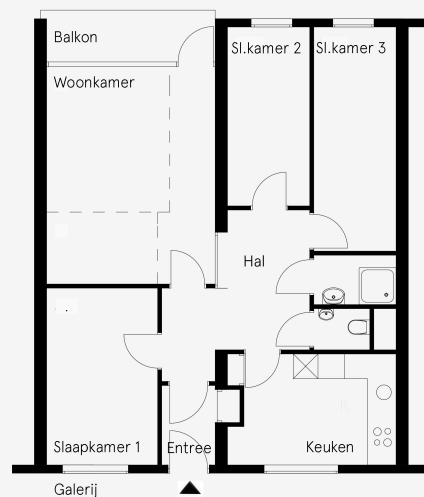
Betere toegang tot het appartement (2)

De galerij van de flat die toegang geeft tot de afzonderlijke woning is vaak te krap om met een rolstoel een goede bocht te kunnen maken. Bovendien is het hoogteverschil tussen de galerij en entree te groot. Dit maakt het lastig met een rolstoel in een galerijflatwoning te komen. Toch is er een manier om dit probleem op te lossen.

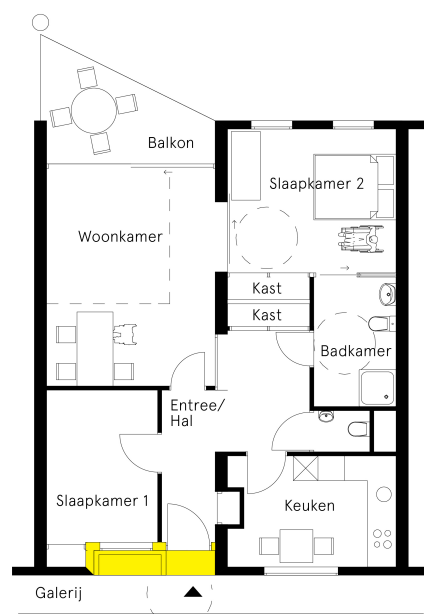
Eigenschappen

Soort oplossing entree

voor



na



Op plekken waar verbreding van de entreehal niet mogelijk is, kan een goede toegankelijkheid van de woning gerealiseerd worden door een terugliggende voordeur te realiseren. De deur komt als het ware verdiept in de woning te liggen waardoor op de galerij meer ruimte komt om de draai met een rolstoel te maken.

Voor deze oplossing hoeft de galerijvloer zelf niet verhoogd te worden. De bestaande betonafwerking kan worden voorzien van een gelijkmatig oplopend oppervlak naar de voordeur.

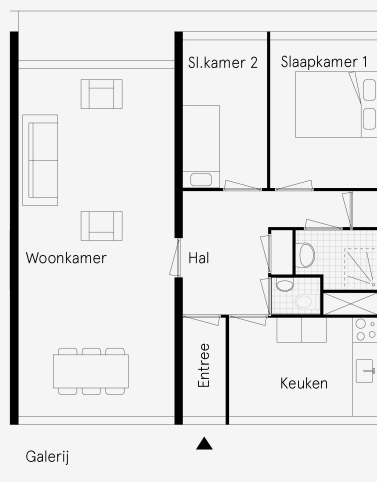
Een rolstoelgeschikte entree

Hoe maak je een galerijflatwoning rolstoelgeschikt? Met name de entree en de slaapkamer zijn lastige ruimtes voor een rolstoel of rollator. Het samenvoegen van kamers kan meer ruimte creëren.

Eigenschappen

Soort oplossing entree

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

Om de galerijflats rolstoelgeschikt te maken, is het nodig de ruimte voor en achter de voordeur te vergroten. Er is meer ruimte nodig om de deur open en dicht te doen, binnen te komen en de draai met rolstoel of rollator te maken.

De kleine slaapkamer kan bij de grote slaapkamer worden gevoegd, zodat één grote slaapkamer ontstaat. Badkamer en toilet kunnen worden samengevoegd, zodat er voldoende manoeuvreerruimte ontstaat.

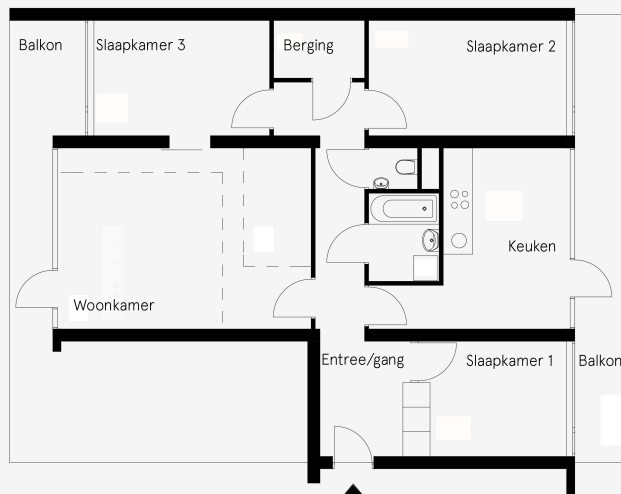
Ruimtelijkheid creëren (1)

In de hoogbouwflats van de jaren zeventig zijn de slaapkamers meestal 2,6 m of 2,7 m breed. Dit is vaak te smal om met een rollator goed langs het bed te kunnen rijden. Om meer ruimtelijkheid in deze hoogbouwflatwoning te creëren, is de deur van de slaapkamer naar de woonkamer vervangen door een bredere doorbraak in de muur. Hierdoor ontstaat een schuifdeurtoegang naar de woonkamer.

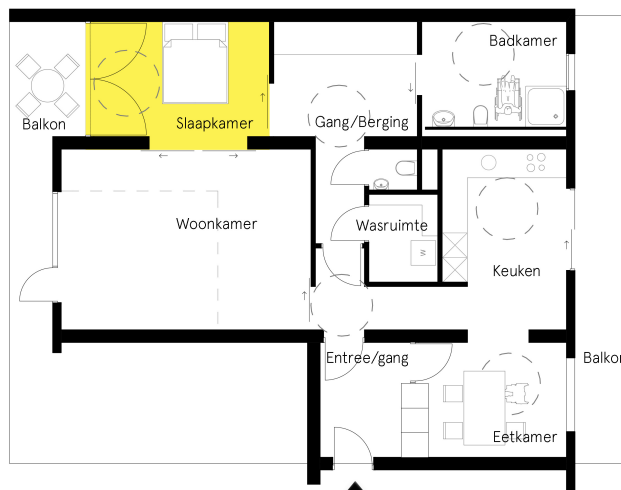
Eigenschappen

Soort oplossing slaapkamer, woonkamer

voor



na



In de hoogbouwflats uit de zeventiger jaren zijn de slaapkamers meestal 2,6 m of 2,7 m breed. Dit is vaak te smal om met een rollator goed langs het bed te kunnen rijden. Bovendien zijn de ouderslaapkamers vaak geflankeerd door twee constructieve bouwmuren. Die kunnen niet zomaar verwijderd worden.

Deze flats hebben een betonnen draagstructuur, die je bij individuele woningaanpassing het liefste niet aantast.

De gewenste slaapkamerbreedte van 3,0 meter kan in dit geval gevonden worden door op een slimme manier een doorbraak te maken in die betonstructuur. Overleg met een constructeur en met de verhuurder is in dit geval dwingend nodig. Per slot van rekening moet er voldoende draagmuur op de goede plek aanwezig blijven, zodat het gebouw niet in elkaar zakt. Als vuistregel geldt dat je minstens 1,5 m muurlengte moet laten staan en de doorgang moet verstevigen met stalen liggers.

In dit voorbeeld is een deel van bouwmuur weggehaald, waardoor plek ontstaat voor een schuifdeurtoegang tot de woonkamer.

Hier is het voordeel van de verbreding dat een bedlegerige patiënt kan blijven meedoen met het gezinsleven.

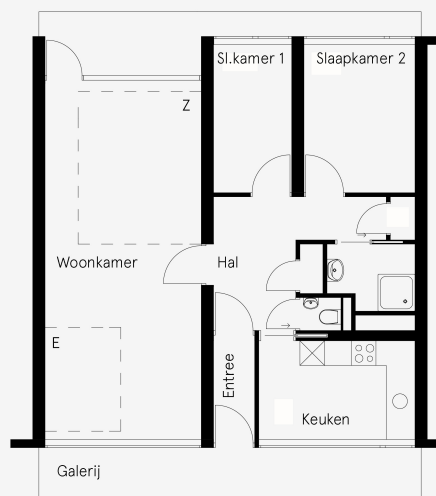
Ruimtelijkheid creëren (2)

In de galerijflats uit de jaren zeventig zijn de slaapkamers meestal 2,6 m of 2,7 m breed. Dit is vaak te smal om met een rollator goed langs het bed te kunnen rijden. Om meer bewegingsruimte en manoeuvreerruimte in deze galerijflatwoning te krijgen, worden in deze oplossing twee slaapkamers samengetrokken tot één slaapkamer.

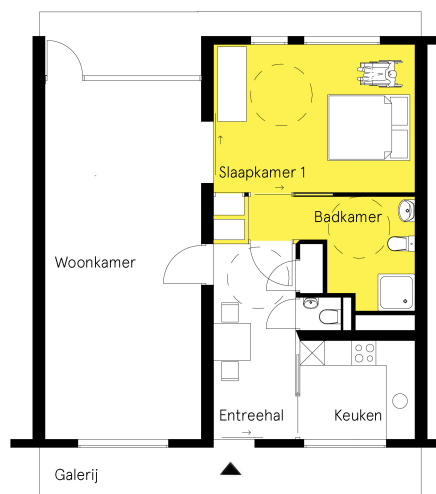
Eigenschappen

Soort oplossing slaapkamer, woonkamer

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

In deze galerijflats zijn de slaapkamers meestal 2,6 m of 2,7 m breed. Dit is vaak te smal om met een rollator goed langs het bed te kunnen rijden. Bovendien zijn de ouderslaapkamers vaak geflankeerd door twee constructieve bouwmuren. Die kunnen niet zomaar verwijderd worden.

Om meer bewegingsruimte en manoeuvreerruimte in deze galerijflatwoning te krijgen, worden in deze oplossing twee slaapkamers samengetrokken tot één slaapkamer. Daarnaast is een doorgang gemaakt van de woonkamer naar de slaapkamer.

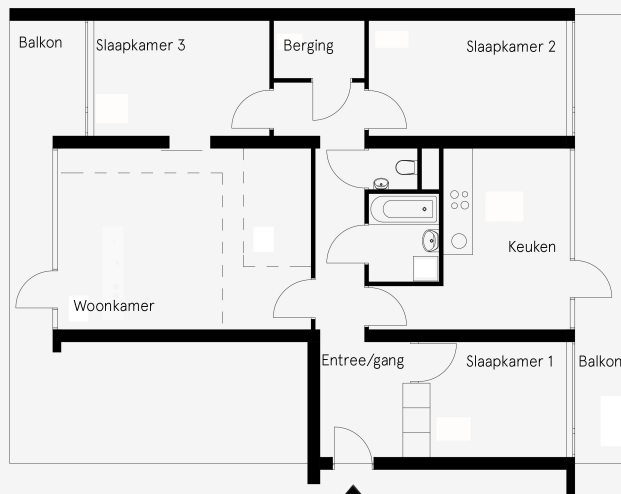
Ruimtelijkheid creëren (3)

De galerijflatwoning lijkt een ruime woning, maar is dat niet overal. Door een slaapkamer op te offeren krijg je meer woonruimte.

Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	keuken, slaapkamer, woonkamer

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

De galerijflatwoning lijkt ideaal. Je komt binnen zonder trappen te beklimmen met de lift. Binnen de woning zijn er echter problemen met toegankelijkheid van de ruimten als je je met een rolstoel moet bewegen. In deze oplossing is een slaapkamer opgeofferd om als eetkamer te dienen en wordt er een opening in de keukenmuur gemaakt.

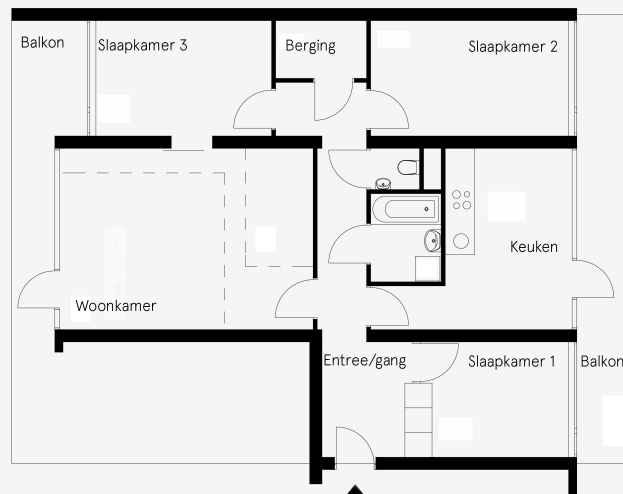
Een rolstoeltoegankelijke badkamer (1)

Een veel voorkomend probleem in de galerijflatwoning is het te krappe toilet en de smalle doorgangsmaat van de badkamerdeur. Door de oude badkamer en de naastgelegen toiletruimte samen te voegen, krijg je meer ruimte.

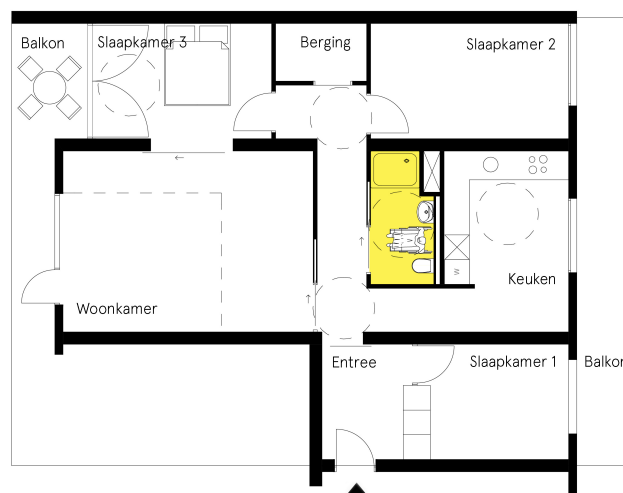
Eigenschappen

Soort oplossing badkamer

voor



na



Een veel voorkomend probleem in deze galerijflatwoning is het te krappe toilet en de smalle doorgangsmat van de badkamerdeur (kleiner dan 0,65 m). Daarnaast is het niet mogelijk om met de rolstoel naast de toiletpot te rijden omdat de deur op de kop van de wc geplaatst is.

In deze oplossing is een rolstoeltoegankelijke badkamer gerealiseerd door de bestaande badcel en het toilet samen te voegen tot één ruimte. De wasmachine is verplaatst naar de keuken. Het bad is vervangen door een doucheruimte en er is een wastafel geplaatst waar men met een rolstoel onder kan rijden. Naast het toilet is voldoende ruimte gecreëerd zodat de rolstoel naast de toiletpot gereden kan worden.

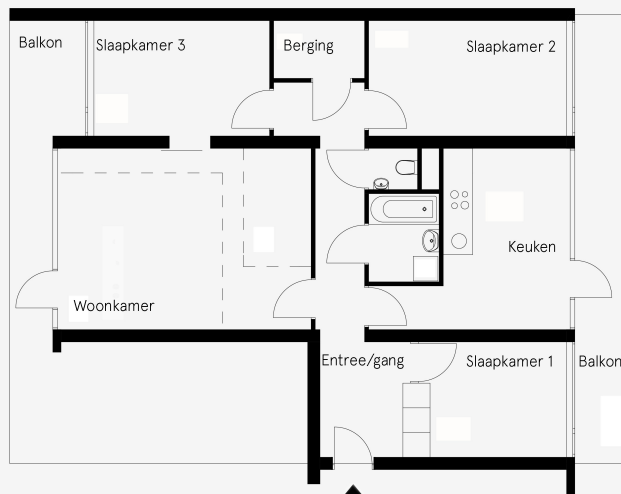
Een rolstoeltoegankelijke badkamer (2)

Een veel voorkomend probleem in deze galerijflatwoning is het te krappe toilet en de smalle doorgangsmaat van de badkamerdeur. In deze oplossing wordt een deel van de badkamer uitgebouwd in de hal.

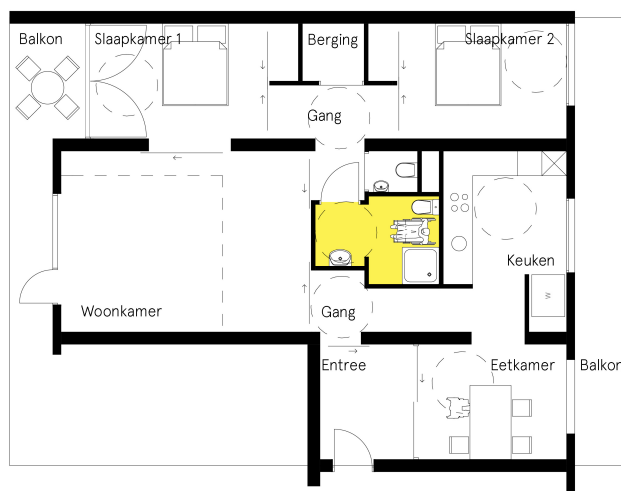
Eigenschappen

Soort oplossing badkamer

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

In dit scenario blijft het toilet een aparte ruimte. Wel is een deel van de hal opgeofferd om de badkamer te vergroten en toegankelijk te maken voor rolstoelgebruikers. De looplijn van entree naar slaapkamer is dan niet meer rechtstreeks, maar gaat via de woonkamer. Dit komt de privacy van de slaapkamer ten goede.

Het bad is vervangen door een douchecel en er is een rolstoelwastafel geplaatst, een wastafel waar men met de benen onder kan rijden.

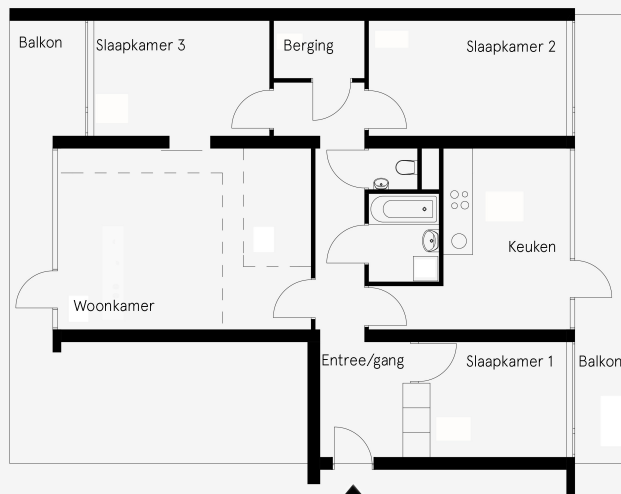
Een rolstoeltoegankelijke badkamer (3)

Een veel voorkomend probleem in deze galerijflatwoning is het te krappe toilet en de smalle doorgangsmaat van de badkamerdeur. In deze oplossing wordt de badkamer verplaatst en een slaapkamer opgeofferd.

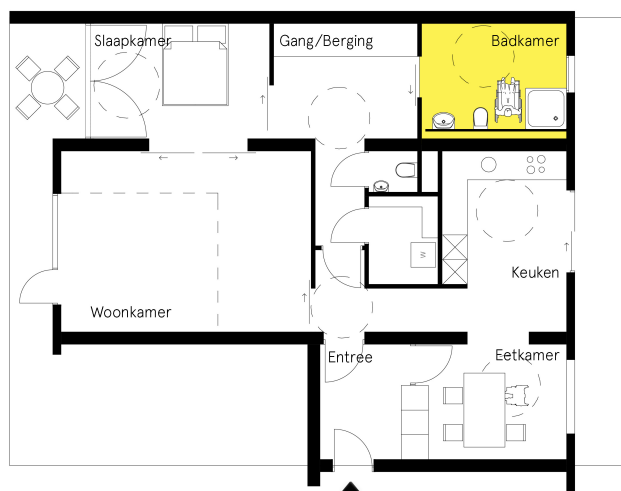
Eigenschappen

Soort oplossing badkamer

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

In deze oplossing wordt een rolstoeltoegankelijke badkamer gecreëerd in een slaapkamer en bijbehorende berging. Hiermee ontstaan een grotere badkamer en ook een nieuwe kleedruimte. Het bestaande toilet wordt gehandhaafd, de oude badkamer wordt een berging met washok. Bijkomende voordelen van deze oplossing zijn dat er daglicht in de badkamer kan komen en dat werkzaamheden uitgevoerd kunnen worden terwijl het normale sanitair nog functioneert.

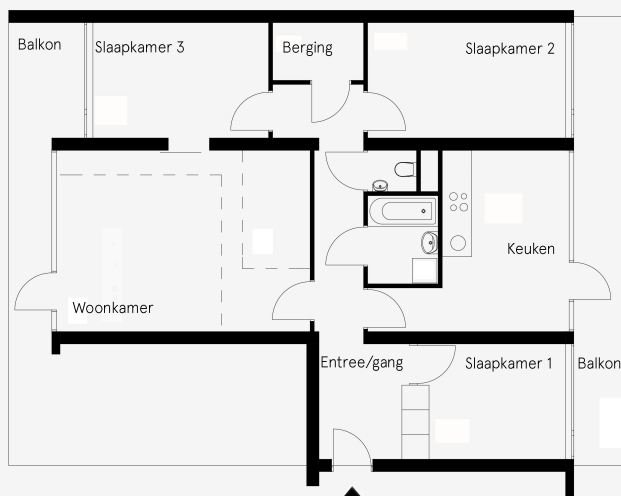
Betere bereikbaarheid van het balkon

Voor het bereiken van het balkon met een rolstoel zijn dezelfde technische problemen te verwachten als bij de voordeur: een te groot hoogteverschil tussen huiskamer en balkon, een te smalle toegang en een krap balkon, waardoor omkeren met een rolstoel niet mogelijk is.

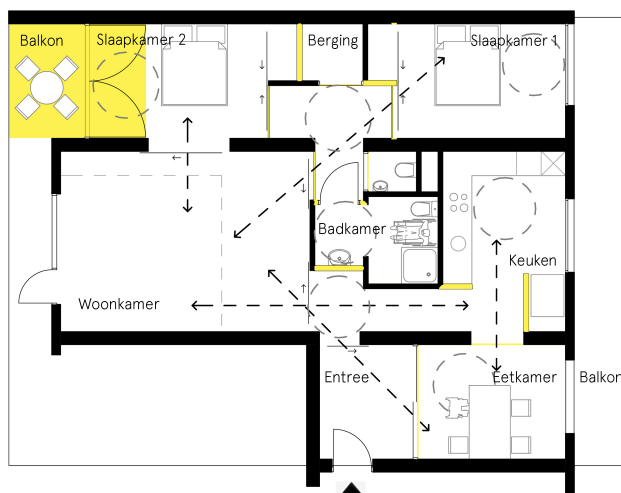
Eigenschappen

Soort oplossing balkon, slaapkamer

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

Voor het bereiken van het balkon met een rolstoel zijn dezelfde technische problemen te verwachten als bij de voordeur: een te groot hoogteverschil tussen huiskamer en balkon, een te smalle toegang en een krap balkon, waardoor omkeren met een rolstoel niet mogelijk is.

In deze oplossing wordt voorgesteld het balkon te verhogen met vlonders en openslaande deuren toe te voegen zodat het balkon nu ook vanuit de slaapkamer te bereiken is.

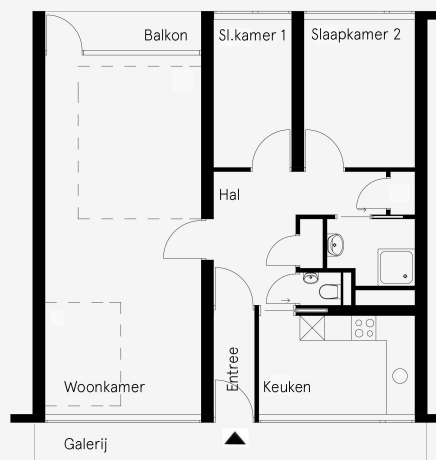
Een balkon toevoegen

Mensen die slecht ter been zijn komen weinig buiten, terwijl voldoende zonlicht allerlei gezondheidsklachten kan voorkomen. In deze oplossing wordt het aanbrengen van een bescheiden balkon aan de achterkant van het appartement voorgesteld.

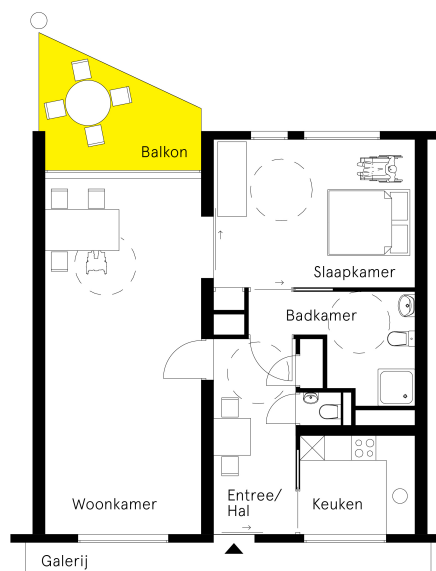
Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	balkon, woonkamer

voor



na



Ten behoeve van zonlichttoetreding in de verblijfsruimte achter het balkon is het balkon driehoekig uitgevoerd. Men kan een nieuw balkon alleen uitvoeren in combinatie met grootschalig onderhoud of bij het aanbrengen van isolatie.

Het balkon kan worden opgehangen aan bestaande consoles en een nieuw te maken pilaar van prefab beton.

Van 3 naar 5 appartementen (woongroep)

Hoe maak je grote gezinsappartementen geschikt voor eenpersoons ouderenhuishoudens? In deze galerijflat uit de zeventiger jaren is dat heel goed mogelijk door eerst een aantal appartementen samen te voegen en ze vervolgens op te delen in kleinere woonunits met een gezamenlijke ontmoetingsruimte.

Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	nieuwe woonvorm, ontmoetingsruimte

voor



na



Langer thuis

in eigen huis

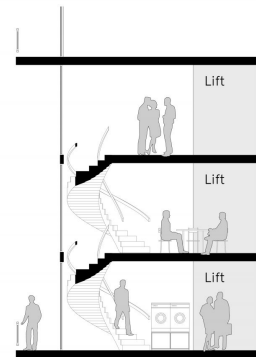
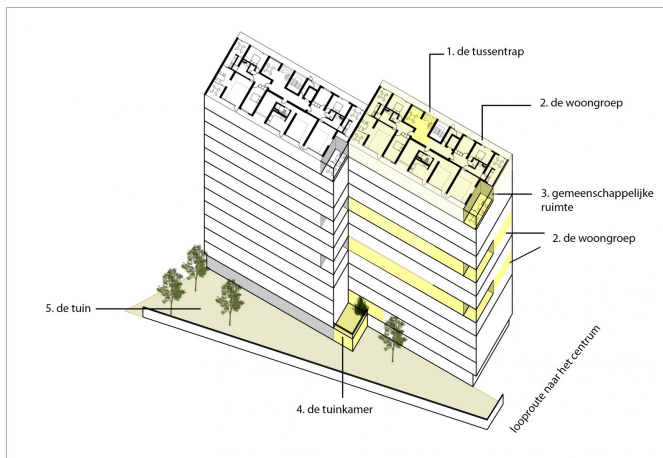
Het woningtype galerijflat leent zich heel goed voor een gemeenschappelijke woonvorm. Bijvoorbeeld: van drie grotere gezinsappartementen kunnen met eenvoudige aanpassingen vijf kleinere eenpersoons ouderenwoningen worden gemaakt met een grotere gemeenschappelijke ruimte voor ontmoeting. In het uitgewerkte voorstel is ook de galerij verbreed waarmee dit tevens als ontmoetingsplek kan worden gebruikt. Allerlei varianten zijn mogelijk.

Bewegen en ontmoeten in het flatgebouw

Door veelvuldig gebruik van de lift komen bewoners nauwelijks meer andere bewoners op de trap tegen. In een hoogbouwportiekflat zijn er bovendien geen voorbijgangers die even komen binnengluren door het voorraam. De boven- en benedenburen zie je hoogstens vluchtig in de lift. Hoe kunnen deze spontane ontmoetingen toch weer ontstaan? En hoe daag je bewoners uit vaker de trap te nemen?

Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	ontmoetingsruimte



1) de tussentrap die telkens drie verdiepingen verbindt

alle ingrepen gericht op beweging en ontmoeting



4) de tuinkamer en de toegang tot de tuin

In de flats uit de jaren zeventig was pas vanaf 4 etages een lift verplicht. Destijds reden om meteen hoog te bouwen en zo die investering in een dure lift over veel woningen te kunnen uitsmeren. Het gemak dient de mens, dus je komt op de trap niemand meer tegen. En in tegenstelling tot de normale rijtjeswoning is er geen enkele aansporing meer tot vanzelfsprekend traplopen.

1) Tussentrap: bewegen en ontmoeten

Door per drie verdiepingen een tussentrap te maken wordt het clubje mensen dat je spontaan kunt ontmoeten en aanspreken een stuk groter, namelijk acht burens. Neem bijvoorbeeld de lift slechts twee verdiepingen naar beneden en loop die laatste twee trappen. Dan wordt sporten iets vanzelfsprekends.

2) Woongroep

Een andere oplossing zijn woongroepen voor oudere bewoners met een gezamenlijke leefstijl. In dit voorbeeld worden op verschillende verdiepingen van de hoogbouwflat telkens drie woningen omgebouwd en geschikt gemaakt voor ouderen. Op de bovenste verdieping wordt een modelwoning gerealiseerd, die tevens als gemeenschappelijke ruimte voor alle bewoners dient.

3) Gemeenschappelijke ruimte

Voor een hoogbouwportiekflat biedt de nodige privacy. Er zijn geen voorbijgangers die even komen binnengluren door het voorraam; boven-en benedenburen zie je hooguit vluchtig in de lift. De keerzijde hiervan is gebrek aan spontane contacten en eenzaamheid. Zolang je als bewoner nog mobiel bent is dat geen probleem. Voor wie wel aan huis gebonden is, kunnen deze sociale contacten en spontane ontmoetingen een gemis zijn. Een gemeenschappelijke ruimte als onderdeel van de woongroep kan een oplossing bieden.

4) Tuinkamer

De nieuw aangebouwde tuinkamer voorziet op de begane grond in een berging voor scootmobielen, daarboven ontstaat een buitenruimte voor ontmoeting.

5) Tuin

De tuin wordt door de bewoners van het gebouw beheerd en biedt ruimte voor ontmoeting, spel en sport.

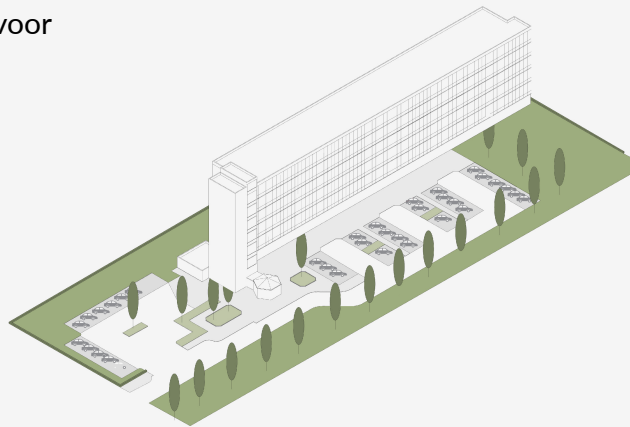
Ontmoetingsruimte en -tuin (basis)

Op welke manier kan de ruimte in en rondom de galerijflat zo worden ingericht dat het voor minder mobiele ouderen aantrekkelijker en makkelijker wordt naar buiten te gaan? Benut bijvoorbeeld de anonieme groenstrook.

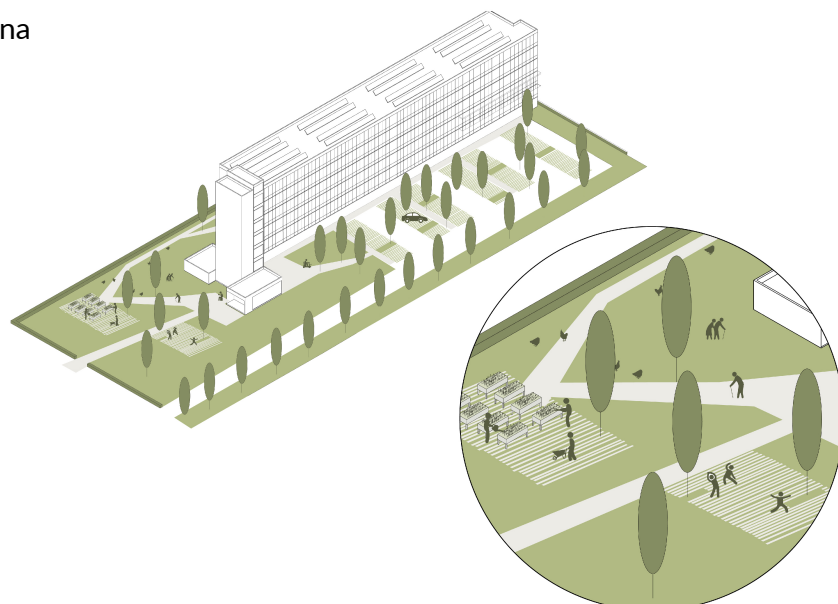
Eigenschappen

Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	ontmoetingsruimte, tuin

voor



na

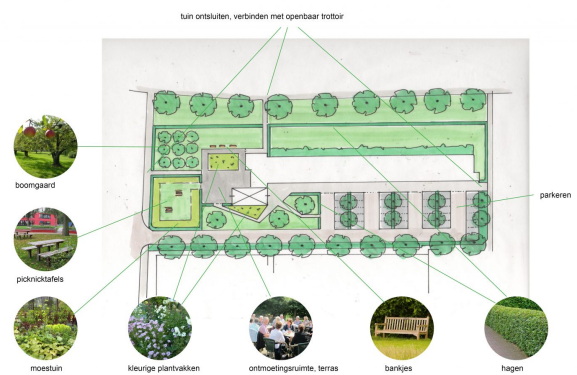


Langer thuis

in eigen huis

De anonieme groenstrook naast de flats zou veel aantrekkelijker en toegankelijker kunnen worden gemaakt, waardoor het minder mobiele ouderen weinig moeite kost om toch naar buiten te gaan. Om dit te bereiken wordt het parkeren meer naar de achterkant van de flat verschoven. De ontmoetingstuin kan in samenspraak met de bewoners worden ingericht met plekken om bijvoorbeeld te verblijven, te moestuinen, te bewegen of samen te eten.

Om bewoners van de flats een prettige aanleiding te geven elkaar te ontmoeten en zo een bijdrage te leveren aan het voorkomen van eenzaamheid kan een ontmoetingsruimte worden gerealiseerd naast de entree, grenzend aan de ontmoetingstuin. In deze ruimte is een keukentje en plek om met elkaar te eten. Deze ruimte is zo voor alle bewoners laagdrempelig en toegankelijk en vormt tevens de verbinding naar de ontmoetingstuin aan de voet van de flat. Zo wordt ontmoeten en naar buiten gaan heel gemakkelijk en aantrekkelijk.



Ontmoetingsruimte en -tuin (plus)

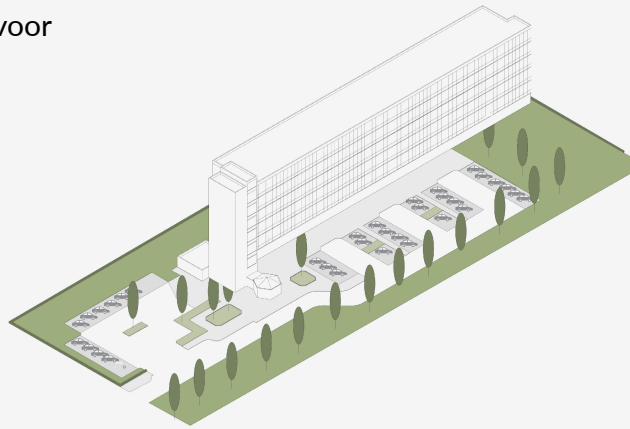
Veel senioren kampen met eenzaamheid. Eropuit trekken, naar buiten gaan, spontane ontmoetingen en sociale contacten kunnen de eenzaamheid verminderen. Door bepaalde ruimtes in en om het flatgebouw slim en aangenaam in te richten, kunnen deze spontane ontmoetingen een kans krijgen en wordt naar buiten gaan heel gemakkelijk en aantrekkelijk.

Eigenschappen

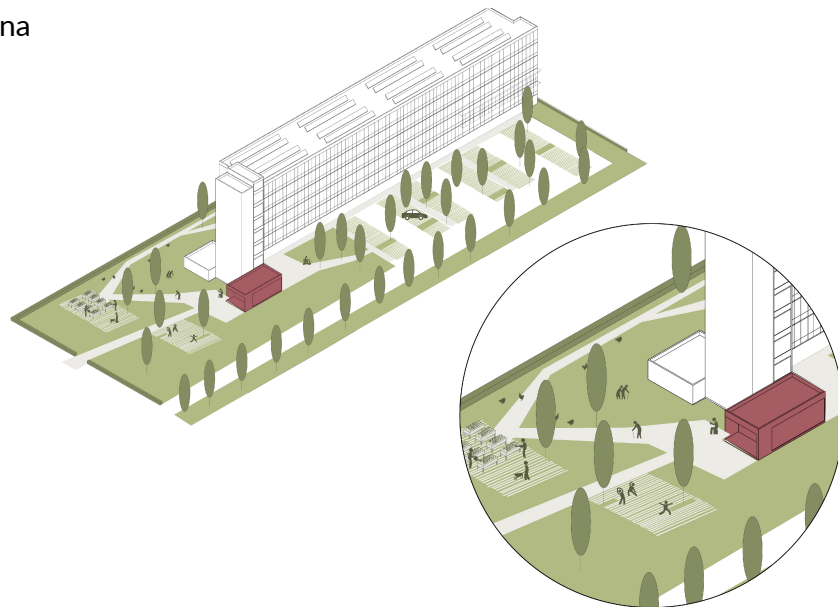
Prijsindicatie	in overleg te bepalen
Soort oplossing	ontmoetingsruimte, tuin

Langer thuis
in eigen huis

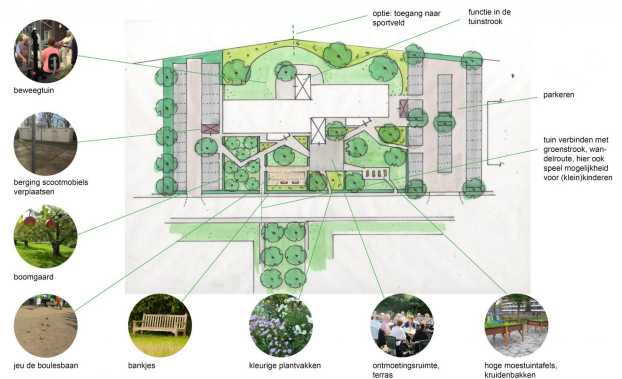
voor



na



Langer thuis in eigen huis



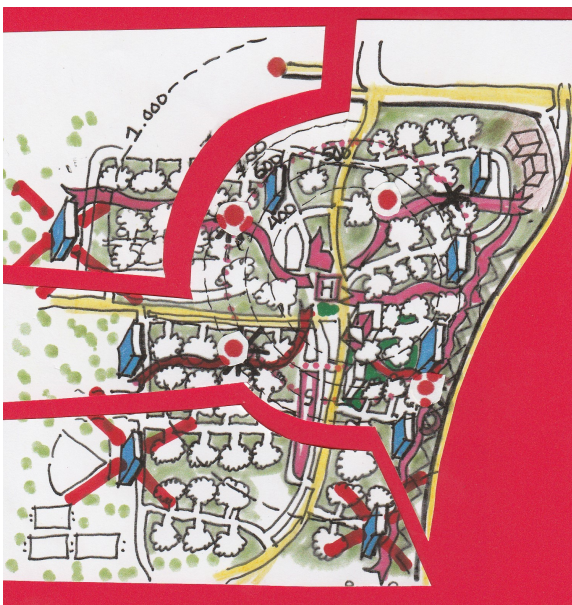
Om bewoners van de flats een prettige aanleiding te geven elkaar te ontmoeten en zo een bijdrage te leveren aan het voorkomen van eenzaamheid kan een ontmoetingsruimte worden gerealiseerd naast de entree, grenzend aan de ontmoetingstuin. Sommige flats liggen wat afgelegen in de wijk, juist bij deze flats kan worden ingezet op een plusvariant waarin ook ruimte voor eenvoudige zorgfuncties is. Een klein therapeutisch zwembad bijvoorbeeld, dat ook door bewoners en zorginstellingen uit de buurt kan worden gebruikt. Of een flexruimte die per dagdeel voor fysiotherapie, kapper of diëtiste kan worden gehuurd. Deze ruimte is voor alle bewoners laagdrempelig en toegankelijk en vormt tevens de verbinding naar de ontmoetingstuin aan de voet van de flat. Zo wordt ontmoeten en naar buiten gaan heel gemakkelijk en aantrekkelijk.

Oplossingen voor de woonomgeving

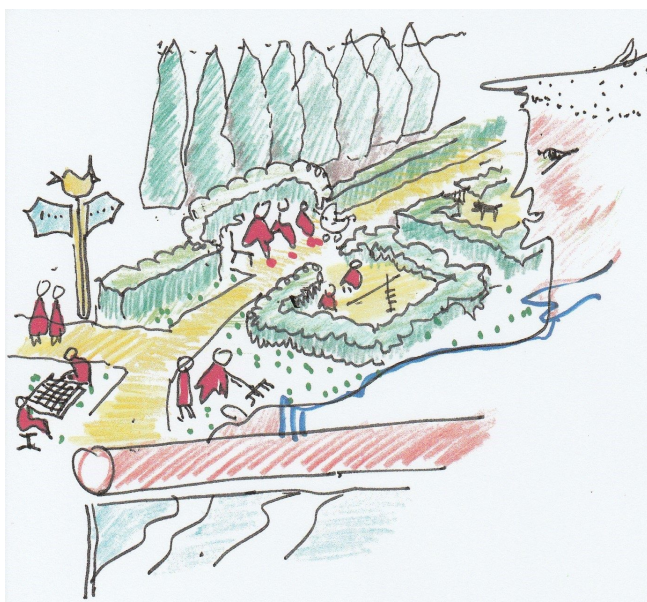
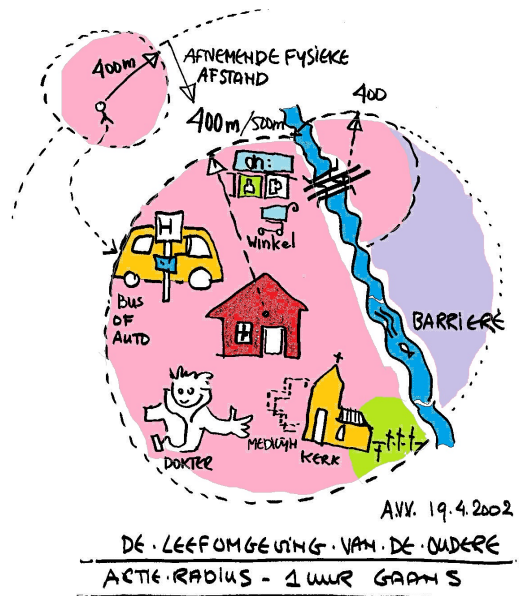
Je kan als oudere bewoner of gehandicapte bewoner weliswaar in een goed aangepast huis wonen, maar als er verder weinig buitenshuis bereikbaar is, ben je nog niet geholpen. Minstens zo belangrijk is een buurt of wijk waarin voldoende bereikbare voorzieningen zijn, of waarin het sociale leven wordt gestimuleerd.

Eigenschappen

Soort oplossing woonomgeving



verschillende actieradiussen in de wijk



adopteer een stukje park

Bereikbaarheid

Je kunt als oudere of gehandicapte bewoner weliswaar in een goed aangepast huis wonen, maar als er verder weinig buitenshuis bereikbaar is, ben je alsnog niet geholpen. Minstens zo belangrijk is een buurt of wijk waarin voldoende bereikbare voorzieningen zijn, of waarin het sociale leven wordt gestimuleerd.

Voorzieningen dichtbij

Er kan een moment komen dat autorijden niet meer verantwoord is. Dan wordt de sociale omgeving ineens veel kleiner. Afhankelijk van de fysieke gesteldheid zal slechts een actieradius van 400 meter tot 500 meter rondom de woning resteren. Daarbinnen zouden idealiter alle voorzieningen voor het dagelijks leven te voet bereikbaar moeten zijn. Denk aan de supermarkt, geldautomaat, dokter, bushalte, buurthuis of kerk. Omdat de hogere galerijflats meestal aan de randen van de wijk gepland zijn, liggen deze dagelijkse voorzieningen lang niet altijd zo dichtbij. Specifiek voor senioren aangepaste flats worden dus bij voorkeur geconcentreerd nabij de voorzieningen.

Wat als de voorzieningen niet dichtbij zijn?

Wat kan er gedaan worden als de voorzieningen niet dichtbij liggen? Belangrijk is dat de paden van de flat naar de voorzieningen structureel beter begaanbaar worden gemaakt. Dit betekent dat wandelpaden en fietspaden gescheiden zijn, en dat er geen onregelmatigheden of drempels in het voetpad zijn zodat rolstoel- en rollatorgebruikers veilig gebruik kunnen maken van de voetpaden.

Pauzeplekken

Ook kunnen op bepaalde plekken 'pauzeplekken' aangelegd worden (zeg op ca. 400 meter van de flat), waar men even kan uitrusten, een praatje kan maken of waar eventueel een urinoir is. Door die rustplekken wordt de straal van geschikt wonen vergroot tot zo'n 700 meter.

Naar buiten en spontane ontmoetingen- adopteer een stukje park

Het nadeel van het wonen in een flat is dat er nauwelijks meer (oog)contact met de mensen op straat is. Bovendien is er ook geen tuin meer, waardoor het vanzelfsprekende en spontane luchtje scheppen buiten snel wegvalt. Senioren zijn gemiddeld tot wel 98% van hun tijd binnenshuis. En wie niet meer buiten komt, heeft geen spontane ontmoetingen meer voor het 'doordeweekse' contact. Het spontaan naar buiten gaan en spontane sociale contacten kunnen gestimuleerd worden wanneer de bewoners van een flat samen een tuin onderhouden (door bijvoorbeeld een omringend stukje park te adopteren) in een flattuingroep.

Licht in de nacht

Veel senioren merken dat zij 's nachts vaker naar het toilet moeten. Het aandoen van een felle lamp verstoort het slaapritme; bovendien kan een partner daar wakker van worden. Loopverlichting met een bewegingssensor lost dat op.

Eigenschappen

Prijsindicatie	€80
Soort oplossing	slaapkamer



Toch is goede verlichting belangrijk om veilig de gang naar het toilet te kunnen maken. Loopverlichting met een bewegingssensor biedt een oplossing. Zodra men uit bed stapt, springt een kleine lamp onder het bed aan. Tijdens de loop naar het toilet, gaat er in iedere ruimte weer een andere lamp aan. Deze verlichting gaat ook vanzelf weer uit. Op deze manier kan men veilig, zonder het eigen bioritme of dat van de partner te verstoren, naar het toilet gaan en weer terugkeren in bed.

Hogere werkhoogte keuken

De wasmachine, droger, oven en vaatwasser bevinden staan vaak vrij laag: om er iets in te stoppen of uit te halen moet je bukken. Dat kan het risico op vallen vergroten.

Eigenschappen

Soort oplossing

keuken



Wasmachine, droger, oven en vaatwasser bevinden zich vaak laag: je moet bukken om er iets in te stoppen of uit te halen. Dit kan het risico op vallen vergroten. Door deze apparaten op een hoogte van 30-50 cm te plaatsen, wordt de bediening gemakkelijker en veiliger. Ook wanneer er sprake is van het gebruik van een rol- of trippelstoel, is het bedienen van apparaten op hoogte gemakkelijker en vooral veiliger.

Deur openen met smartphone

Veel handelingen in en om het huis kunnen gemakkelijker en veiliger worden gemaakt door gebruik van huistechnologie. Er kan heel veel met een smartphone of tablet.

Eigenschappen

Soort oplossing entree



Met een smartphone of tablet kun je zien wie er voor de deur staat en de deur openmaken of dichtdoen. Dat geldt ook voor anderen die door de bewoner zijn gemachtigd, zoals mantelzorgers of zorgprofessionals. De verlichting kan vanuit huis of daarbuiten worden bediend. Dit is handig en veilig. Gordijnen, zonwering, ramen en deuren kunnen worden geopend en gesloten en cv, gas, elektra kunnen met de juiste app in dag- of nachtstand worden gezet.

Maar ook een alarmknop met GPS op de telefoon, behoort tot de mogelijkheden. Je kunt in nood altijd iemand waarschuwen en deze persoon kan je altijd vinden.

Huistechnologie is volledig aan te passen en uit te breiden op basis van wensen en behoeften.

Team



Het volgende team deed onderzoek naar de hoogbouwflat uit de jaren '70:

August van Vliet – architect, aam.vanvliet@planet.nl www.aambeeld-architectuur.nl en www.zelfredzaamwonen.nl

Manja Ellenbroek – conceptontwikkeling zorgmarkt bij Dare to Care

Jaap van Velzen – innovatie seniorenproducten bij Brain Management International

Cees Kikstra – The Marketing Group, cees@kikstra.com (niet op deze foto)

Wolf Schijns – architect en stedenbouwkundige, w.schijns@online.nl (niet op deze foto)

Team



Het team dat onderzoek deed naar de hoogbouwflat uit de zeventiger jaren:

Jannie Vinke – architect bij ANA Architecten

Jacqueline van der Lubbe – adviseur groen en sociaal, Green&So

Marielle Cuijpers – senior adviseur zorg en welzijn van ouderen bij Vilans, LinkedIn

'Langer thuis in eigen huis' is een project van: